

Familles à énergie positive  
engagées pour le climat !

En Ardèche, cette opération est animée par l'association **POLENERGIE !**

**Accompagner et Informer** sont nos missions pour vous aider dans vos choix de **contrôle des consommations d'énergie**.

Nous nous adressons à tous : particuliers, collectivités, bailleurs sociaux, associations...

Les conseils sont **neutres, gratuits et indépendants**.

Sur les 4 derniers hivers en **Ardèche, 160 foyers ont participé**.

Grâce à eux, **48 786 kWh économisés** et l'émission de **44 776 kg de CO<sub>2</sub> évités**, soit l'équivalent de la consommation énergétique de **50 logements** et les émissions de CO<sub>2</sub> de **580 aller-retours** Valence-Marseille en voiture !

En moyenne 12 % d'économies d'énergie sur les factures soit presque 200 € par foyer !

**Prenons le pouvoir** sur nos factures et **apprenons ensemble** à contrôler nos consommations !

## Vous souhaitez vous inscrire ou obtenir plus d'informations ?

### Espace Info-Energie de l'Ardèche

#### POLENERGIE

Camille SANCHIS  
39 rue Jean Mermoz  
07200 Aubenas

#### Contact

04 75 35 87 36  
sanchis@polenergie.org

#### Sites internet

www.familles-a-energie-positive.org  
www.polenergie.org



Nos partenaires



# Relevez le défi



En Rhône-Alpes



Cet hiver, saurez-vous faire plus de **8%** d'économies d'énergie ?

## Familles à énergie positive

... pour agir **ensemble** de façon **concrète, efficace et ludique** sur nos **consommations d'énergie, d'eau** ou nos **modes de déplacements** !

**Relevez le défi,  
inscrivez-vous dès  
maintenant !**

[www.familles-a-energie-positive.fr](http://www.familles-a-energie-positive.fr)

## C'est simple !

- Montez ou rejoignez une équipe : vous serez accompagné par votre capitaine.
- Faites le pari de faire **8 % d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent**.
- Réalisez le défi dans votre logement mais aussi sur vos déplacements si vous le souhaitez !

*Peu importe d'où vous partez, l'essentiel est de progresser !*

## Un défi pour tous !

- p Vous appréciez les occasions d'apprendre et d'échanger en toute convivialité ?
- p Vous souhaitez **réduire votre facture énergétique** ? (8% d'économie à la maison, c'est environ 130€ d'économie sur l'année !)
- p Vous voulez recevoir des **informations et des conseils pratiques**, adaptés et faciles à mettre en oeuvre ?
- p Vous souhaitez **agir concrètement et efficacement** pour l'environnement ?

**Oui ?  
Ce défi est fait  
pour vous !**

## À vous de jouer !

- **Inscrivez-vous** seul ou avec vos amis, collègues sur le site [familles-a-energie-positive.fr](http://familles-a-energie-positive.fr), ou contactez-nous (coordonnées au dos) !
- **Consultez et utilisez les différents outils** mis à votre disposition (guides, site internet, etc.)
- **Échangez entre vous et participez** aux événements organisés pendant le défi.
- **Relevez vos consommations** d'énergie, d'eau, de carburant.. et admirez vos progrès !



++

Vous vous sentez une **âme de capitaine**, prêt à encadrer une équipe ?! Contactez-nous !



Depuis 2008, plus de  
**70 000 participants !**



« C'était un peu difficile d'impliquer ma famille dans le concours au début, mais une fois qu'ils sont rentrés dans le jeu, ça a été étrangement facile et très agréable ! »

*Vasco D.*

« J'hésitais à faire du covoiturage, le défi m'a convaincue de franchir le pas. Les trajets se sont bien passés, je renouvellerais volontiers ! »

*Isabelle B.*